

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,9	196
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>16,03</b>	<b>20,24</b>	<b>63,94</b>	<b>502</b>

Ежики с мясом и рисом в соусе томатном

Макаронные изделия отварные	60/40		9,56	10,19	9,23	167
Овощи натуральные свежие (огурцы)	150		5,64	4,47	35,94	207
Чай с сахаром	15		0,1	0,01	0,28	2
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8		0,02		7,99	32
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>17,84</b>	<b>15,03</b>	<b>72,28</b>	<b>497</b>

Суп картофельный с мясными фрикадельками

Сосиски в тесте	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Чай с сахаром	100		10,76	15,6	31,66	312
Хлеб ржано - пшеничный	200/8		0,02	0	7,9	32
	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,62</b>	<b>19,71</b>	<b>64,5</b>	<b>504</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 мая 2024 года

1 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,68</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>76</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20		15,8	13,6	1,8	193
Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>10,94</b>	<b>13,53</b>	<b>3,38</b>	<b>180</b>
Лазанья с мясом	200		22,9	29,6	38,7	519
	<b>сред.</b>		<b>22,90</b>	<b>29,60</b>	<b>38,70</b>	<b>519</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>20,81</b>	<b>22,04</b>	<b>66,27</b>	<b>547</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Макаронны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,74</b>	<b>4,56</b>	<b>49,06</b>	<b>263</b>

Суп картофельный с гречками	250/15		3,92	5,4	28,77	180
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>5,35</b>	<b>28,8</b>	<b>180</b>

**Комплекс № 1**

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,74</b>	<b>19,12</b>	<b>55,9</b>	<b>444</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 мая 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ВТОРНИК</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	8,7	32,16	243
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>17,25</b>	<b>19,94</b>	<b>81,35</b>	<b>574</b>
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>14,25</b>	<b>17,39</b>	<b>64,52</b>	<b>473</b>
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,95	6,0	9,12	107
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,28</b>	<b>21,61</b>	<b>65,3</b>	<b>498</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 мая 2024 года

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,68</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>76</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20		15,8	13,6	1,8	193
Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>10,94</b>	<b>13,53</b>	<b>3,38</b>	<b>180</b>
Лазанья с мясом	200		22,9	29,6	38,7	519
	<b>сред.</b>		<b>22,90</b>	<b>29,60</b>	<b>38,70</b>	<b>519</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>20,81</b>	<b>22,04</b>	<b>66,27</b>	<b>547</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,27</b>	<b>4,18</b>	<b>35,04</b>	<b>196</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	101
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>101</b>

Комплекс № 1

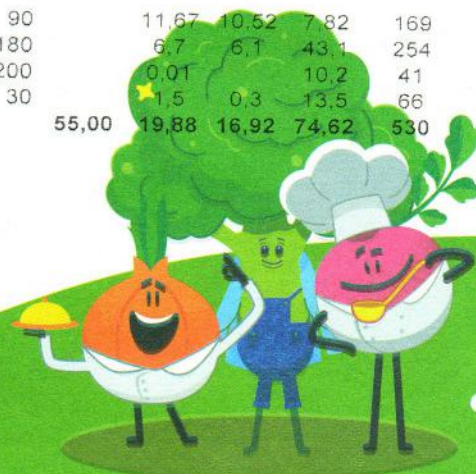
Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,88</b>	<b>16,92</b>	<b>74,62</b>	<b>530</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>СРЕДА</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	10,51	22,38	241
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>66,80</b>	<b>17,70</b>	<b>18,20</b>	<b>71,87</b>	<b>521</b>
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>19,51</b>	<b>17,48</b>	<b>64,67</b>	<b>495</b>
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	101
Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,07</b>	<b>9,45</b>	<b>73</b>	<b>417</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 мая 2024 года

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>		<b>101,0</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>		<b>12,06</b>	<b>12,96</b>	<b>2,60</b>		<b>177</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>		<b>175,7</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>		<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>18,48</b>	<b>18,84</b>	<b>53,99</b>	<b>463</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,72</b>	<b>3,87</b>	<b>30,69</b>	<b>174</b>

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,81	8,4	17,65	164
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,7</b>	<b>164</b>

Комплекс № 1						
Птица запечённая (цыплята)	80		21,4	19,6	0,8	265
Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>25,22</b>	<b>25,40</b>	<b>41,10</b>	<b>498</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	3,2	14	105
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20	8,00	8,9	5,35	133	
Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,27	165	
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	65	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>20,65</b>	<b>64,18</b>	<b>512</b>
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с птицей	40/160	15,44	18,29	45,88	410	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,22</b>	<b>18,89</b>	<b>78,59</b>	<b>558</b>
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71,00</b>	<b>482</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 мая 2024 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,35	5,1	3,725	67
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,65</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>80</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
Рыба запеченая (филе)	70		16,20	4,70	3,1	119
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	<b>сред.</b>		<b>14,30</b>	<b>10,17</b>	<b>4,83</b>	<b>167</b>
Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448
	<b>сред.</b>		<b>19,11</b>	<b>18,54</b>	<b>47,55</b>	<b>437</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	289
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>5,10</b>	<b>8,20</b>	<b>40,17</b>	<b>255</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>25,00</b>	<b>22,22</b>	<b>86,46</b>	<b>650</b>

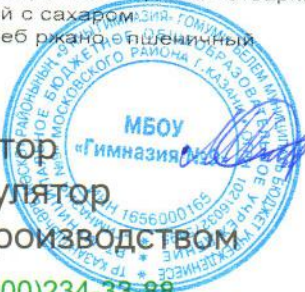
Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,58</b>	<b>3,87</b>	<b>32,44</b>	<b>180</b>

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19</b>	<b>171</b>

Комплекс № 1

Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,16</b>	<b>16,87</b>	<b>61,30</b>	<b>475</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 мая 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	4,1	28,52	176
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,80</b>	<b>18,44</b>	<b>20,26</b>	<b>72,95</b>	<b>548</b>
<b>Биточки рыбные из фарша минтая</b>						
Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>17,75</b>	<b>15,04</b>	<b>67,48</b>	<b>476</b>
<b>Десерт фруктовый</b>						
Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,39</b>	<b>21,66</b>	<b>67,1</b>	<b>491</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 мая 2024 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.		2,04	6,70	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,2	5,9	5,9	135
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		16,90	14,50	2,50	207
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>26,09</b>	<b>27,04</b>	<b>72,61</b>	<b>632</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,86</b>	<b>5,32</b>	<b>54,85</b>	<b>300</b>

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,20</b>	<b>6,30</b>	<b>10,6</b>	<b>112</b>

Комплекс № 1

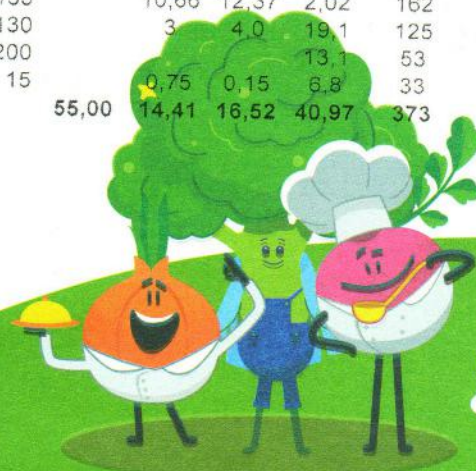
Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,41</b>	<b>16,52</b>	<b>40,97</b>	<b>373</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 мая 2024 года

6 день

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,40</b>	<b>18,82</b>	<b>69,9</b>	<b>554</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимбс	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,12</b>	<b>2,81</b>	<b>50,9</b>	<b>299</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

Комплекс № 1

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,06</b>	<b>73,70</b>	<b>531</b>

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из пшѐнной крупы с маслом	150/5		6	5	32,8	200
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	133
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,80</b>	<b>19,67</b>	<b>19,18</b>	<b>87,95</b>	<b>602</b>

Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>20,03</b>	<b>16,65</b>	<b>70,55</b>	<b>513</b>

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>	<b>473</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»